

Pakkeforløp hjem for pasienter med kreft

Nordlandssykehuset

NORDLANDSSYKEHUSET

FOR FREMTIDEN



Hva er viktig for deg som pasient?

I «Pakkeforløp hjem for pasienter med kreft» skal det gjennomføres en kartleggingssamtale om dine behov på tre tidspunkt.

- Behovskartlegging i spesialisthelsetjenesten etter at du har fått en kreftdiagnose.
- Behovskartlegging i kommunen ca. 3–4 måneder etter en kreftdiagnose.
- Behovskartlegging i kommunen ca. 12–18 måneder etter en kreftdiagnose.

Hensikt med samtalene er at du og dine pårørende skal oppleve et velorganisert, helhetlig og forutsigbart forløp med et spesielt fokus på dine behov for oppfølging ut over selve kreftbehandlingen.

Dette heftet inneholder noen tema for samtalene. Bruk dette som grunnlag for å tenke over hvordan livet arter seg nå. Snakk gjerne med noen du stoler på før samtalen med helsepersonellet.

Det viktigste med samtalen er at du har tenkt over hva som har betydning for deg. Det kan være at enkelte av temaene ikke er aktuelle for deg nå, men kan bli aktuelle senere.

Det forventes ikke at du skal ha svart på alle spørsmål som er listet opp, men at de skal være til hjelp slik at du får avdekket utfordringer.

Er det andre tema som ikke berøres i denne veilederen og er aktuelt for deg, må du gjerne ta det opp i samtalen.

Om det skulle oppstå problemer eller utfordringer før neste samtale tar du kontakt med

Det vesentlige spørsmålet i denne sammenhengen er ***Hva er viktig for deg?***

Familie og nettverk

- Har du noen du kan snakke fortrolig med?
- Hva vet familien, voksne og barn om din sykdom? Har de behov for mer informasjon. Snakker dere om sykdommen og hvordan den påvirker familien din?
- Hvordan opplever dine nærmeste situasjonen?
- Er det noen som er avhengig av deg i hverdagen (i familien eller i annet sosialt nettverk)?
- Har du støttespillere i familien eller i nettverket ditt (praktisk, følelsesmessig og eller sosial støtte)?
- Er det andre forhold i din familie eller nettverk som har betydning for deg og din livskvalitet?
- Har du eller familien behov for støtte eller hjelp, for eksempel til å snakke om situasjonen eller praktisk i hverdagen?



Notater



Din økonomi

Sykdom kan påvirke din økonomi. For å få en god oversikt over hvordan sykdommen kan komme til påvirke deg økonomisk, tenk gjennom følgende:

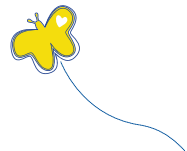
- Har du forsørgeransvar?
- Har du felles økonomi med eventuell partner?
- Økonomien framover - vil inntektene endres?
- Har du gjeld til bolig eller annet?
- Har du stønader/velferdsordninger/offentlige økonomiske ytelser?
- Problemstillinger ang. forsikringer og arv (gjeldsforsikring, uføreforsikring, pensjonsforsikring, livsforsikring, eller annet)?
- Har du behov for hjelp med å ivareta praktiske forhold rundt økonomi eller juridiske forhold (verge/legalfullmakt, fremtidsfullmakt eller annet)?
- Har du/dere bekymringer rundt økonomi?

Boligsituasjonen din

Er bosituasjonen din tilfredsstillende, også med hensyn til din sykdom og helsemessige funksjon (for eksempel tilgjengelighet til alle nødvendige rom, trapper, adkomst utenfra, parkering, snømåking, plenklipping)?

- Føler du deg trygg i hjemmet ditt?
- Er det forhold med boligen som gjør at du bekymrer deg?
- Er det forhold med bolig du mener bør gjøres noe med?
- Har det vært gjort vurderinger angående behov for hjelpemidler eller tilrettelegging i hjemmet?

Notater



Tannhelsen din

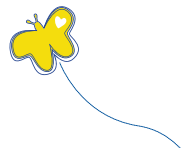
- Har du utfordringer eller vansker med tannhelsen fra tidligere?
- Har sykdom eller behandling påvirket tannhelsen din?
- Har du tannlegeskrekk i en slik grad at det er vanskelig å oppsøke tannlege ved behov?
- Er det andre forhold, for eksempel økonomi, som barriere for å søke tannlegehjelp ved behov?

Notater

Interesser, fritid, kultur, religion

- Har du hobbyer, verv, medlemskap, frivillige oppgaver eller annet som har betydning for deg?
- Er det forhold som er viktig for din livskvalitet og som påvirkes av sykdom og behandling?
- Er det forhold i din kultur eller religion som er viktig for helsepersonell eller andre offentlige tjenester å kjenne til?
- Håp, mening, tro - har du noen å dele dine tanker med?

Notater





Fysisk helse og levevaner: Søvn, aktivitet, kosthold/ernæring

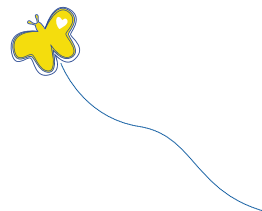
- Hvordan opplever du egen fysisk helse?
- Har du andre sykdommer som påvirker fysisk helse og funksjon?
- Er du selvhjulpen i dagliglivets aktiviteter?
- Dagliglivets aktiviteter kan defineres som gjøremål vi til daglig utfører, som for eksempel av- og påkledning, matlaging, spising, holde orden på personlige eiendeler og personlig hygiene.
- Har kostholdet/spisevanene endret seg? Får du den næringen du trenger?
- Har du gått opp/ned i vekt etter at du ble syk?
- Hvor aktiv er du i hverdagen? Trening?
- Søvnkvalitet og lengde, får du nok søvn?
- Har du utfordringer med avhengighet/overforbruk av medisiner, alkohol, spill, illegale rusmidler?
- Har du fått tilbud om fysikalsk behandling, rehabiliteringsopphold eller lignende?

Tanker, følelser og bekymringer

- Har du tanker eller bekymringer som plager deg?
- Har du følelsesmessige belastninger i sammenheng med kreftsykdom eller behandling?
- Har du opplevd belastninger eller følelsesmessige vanskelige situasjoner tidligere i livet?
- Har du eller har du tidligere hatt oppfølging fra psykisk helsevern?
- Har du eller ønsker du noen å snakke med?



Notater



Seksualitet

Har sykdom/behandling hatt innvirkning på din seksualitet, for eksempel:

- Ditt forhold til intimitet og nærhet?
- Endring av kroppsbildet ditt?
- Endring av opplevelse av egen seksualitet?
- Hvordan du fungerer sammen med partner?
- Kan du snakke med din partner om endringer, utfordringer eller bekymringer?
- Har du spørsmål rundt seksualitet og seksuell helse som du har behov for å drøfte med fagperson?

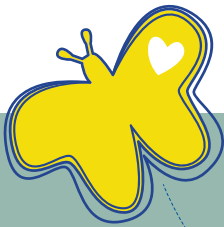
Dine kontaktpunkter

I kommunen

I sykehuset

På Nordlandssykehuset sine nettsider kan du lese mer om pakkeforløpet. Her vil du blant annet finne lenker til andre aktuelle tilbud slik som Vardesenteret i Bodø.





Nordlandssykehuset HF

www.nordlandssykehuset.no

postmottak@nordlandssykehuset.no

Følg oss på:    