

DE 5 OBLIGATORISKE

0

MÅ PROSEDYREN GJENNOMFØRES?

- Hvis barnet er spesielt engstelig, hopp rett til punkt 5/plan B, i tillegg til de 5 obligatoriske

1

FORBEREDENDE SAMTALE

- Skap en rolig og positiv atmosfære. Se barnet.
- Informasjon tilpasset barnets alder
- Vise på bamse/Hippo
- Anerkjenn barnets og foreldrenes opplevelse
- Vær oppmerksom på kommunikasjon
- Avtal oppgaver og belønning

2

LOKALBEDØVELSE/ SMERTELINDRING

- Emla (førstevalg) påføres en time før prosedyren og fjernes 15 min før prosedyren utføres
- Rapydan påføres 30 min før prosedyre
- Barn under 1 år: sukkervann eller amming 2-5 min før prosedyre, under og en stund etter prosedyre
- Store barn kan få et drops for å stimulere flere sanser

3

POSISJONERING

- 0-1 år: Kroppskontakt eller svøpt i et teppe
- 1-5: sitte oppreist, gjerne på fanget til en forelder
- 5-12 år: sitte oppreist, foreldre nær, gjerne holde i hånden
- 13-18 år: Sitte oppreist i egen stol, med mulighet for foreldres tilstedeværelse

4

AVLEDNING

- Små barn: fortelle historie, synge, blåse såpebobler, spille spill, Hippo
- Større barn: fantasireise, musikk, telefon, lpad, spill, VR-briller
- Foreldre må gjerne involveres i avledningen

5

TIMEOUT/ PLAN B

- Må prosedyren gjennomføres? Må den gjøres nå? Vurder utsettelse/mer forberedelse. CL-team?
- Midazolam: virker ikke smertestillende
- Dexdor nasalt: dempe lys, gjøre alt klart før Dexdor administreres
- Livopan: barnet må kunne akseptere masken
- Annen anestesi: kontakt anestesi

Smil, vær påskrudd og sørg for å holde oppmerksomheten til barnet. Gi ros og premie i etterkant