

Møtedato	20.05.2026
Møtenummer	3-2026

Fagrådet for Norsk kvalitetsregister for behandling av spiseforstyrrelser

Referat fra møte onsdag 20. mai 2026 kl. 13.00-14.30 på Teams

Til stede

Navn	Tilhørighet
Øyvind Rø (leder i fagrådet)	Regional seksjon for spiseforstyrrelser (RASP), Oslo universitetssykehus HF
Liv Ristvedt	BUPA Intensivseksjonen, Sykehuset i Vestfold HF
Vibeke Stalsberg	Regionalt senter for spiseforstyrrelser (RSS), Universitetssykehuset Nord-Norge HF
Kathrine Rasch Moyo	Regionalt senter for spiseforstyrrelser (RESSP), Nordlandssykehuset HF
Gyri Hege Vorren	BUP Fana, Helse Bergen (forlot møtet ca. kl. 13.45)
Yngvild Sørebo Danielsen	Regional avdeling spiseforstyrrelser, Helse Bergen
Stein Frostad	Uavhengig fagrepresentant medisin
Marianne Clementine Håheim	ROS
Elin Amor Olsen	Spisfo
Sylvi Norang Haugnes	BUP, Sykehuset Levanger
Linn Christina Ek	Modum Bad (forlot møtet kl. 13.45)
Mona Jæger Lyngmo	Registeradministrasjonen
Lisbeth Sæterstad (referent)	Registeradministrasjonen

Fraværende

Navn	Tilhørighet
Birgitte Iversen	Regionalt kompetansesenter for spiseforstyrrelser (RKSF), Helse Nord-Trøndelag HF

Sak 23-2026: Godkjenning av innkalling og saksliste

Vedtak:

Innkalling og saksliste ble godkjent.

Sak 24-2026: Godkjenning av referat fra forrige møte

Vedtak:

Referatet ble godkjent.

Sak 25-2026: Faglig leder

Registeradministrasjonen orienterte om status: Det kom én søker til stillingen som faglig leder innen søknadsfristen 30. april. Jobbintervju fant sted 13. mai. Til stede på intervjuet var Gro Ytterstad (seksjonsleder ved Regionalt senter for spiseforstyrrelser ved Nordlandssykehuset), fagrådsleder Øyvind og registerkoordinator Lisbeth.

Seksjonsleder jobber med å få innhentet referanser, før det deretter tas en avgjørelse i saken.

Fagrådet går ut fra at arbeidsgiver/leder finner løsning på hvem som ivaretar rollen som faglig leder i påvente av ansettelse.

Vedtak:

Fagrådet tok saken til orientering, og påpekte at faglig kompetanse innen spiseforstyrrelser og registerarbeid er viktig i vurdering av søker.

Sak 26-2026: Statistikk til årsrapporten

Registeradministrasjonen tok opp hvem som kan stå som faglig ansvarlig for årsrapporten, siden vi ikke har en faglig leder akkurat nå. Det var enighet om Øyvind som konstituert faglig ansvarlig.

På møtet gikk vi gjennom:

1. Statistikk på 1-årsoppfølging:

- Resultatene ble diskutert, herunder mulige grunner til at symptomene kan være de samme eller av og til verre ved 1-årsoppfølging.
- Det var enighet om å beholde skillet på barn/unge og voksen, men kommentere i rapporten at antallet barn/unge er for lavt til å kunne si oss så veldig mye, og at vi trenger høyere innrapportering. Det kom innspill om at rekkefølgen bør være den samme hele veien, med enten barn/unge først i resultatene, eller voksne først.
- Registeradministrasjonen tok opp at flere pasienter har svart på 1-årsoppfølgingen, uten å ha besvart sluttregistreringen. Fagrådet anbefalte å få med disse pasientene i statistikken, hvis det lar seg gjøre. Muligens kan resultatene lettere la seg formidle i en tabell istedenfor i diagrammer.

2. Bakgrunnstabellene (sosiodemografiske opplysninger, negative hendelser og risikoatferd, spiseforstyrrelsesdiagnoser, BMI og psykofarmaka):

- Negative hendelser: På sikt bør vi ha med det totale antallet pasienter som har opplevd én eller flere negative hendelser.

- Ved små antall, veksler noen av tabellene mellom 0 prosent og at antall ikke kan oppgis. Registeradministrasjonen ser nærmere på dette.

3. Andre innspill: Det kom ønske om at vi bør ha med tall på tvang i rapporten.

Det var enighet om at registeradministrasjonen følger opp innspillene fra møtet og ellers ferdigstiller rapporten så mye som mulig, før vi sender utkastet til fagrådet med en frist til å kommentere.

Vedtak:

Fagrådet diskuterte statistikken til årsrapporten, og kom med innspill til det videre arbeidet.

Registeradministrasjonen sender et utkast til fagrådet så snart som mulig, med frist til å kommentere.

Sak 27-2026: Oversikt over framtidige arbeidsoppgaver

På forrige fagrådsmøte ble det diskutert å opprette en arbeidsgruppe, som kan gå strukturert gjennom NORSPIS og vurdere behov for endringer i for eksempel skjema og skjemapakker. Samtidig ble det diskutert at vi bør ha en oversikt over endringsønsker etter hvert som de kommer, slik at vi ikke glemmer dem.

Registeradministrasjonen har laget en oversikt over utviklingsoppgaver, som vi la fram på møtet.

Fagrådet kom med følgende innspill:

1. Det ble etterlyst hvordan vi kan skille ut ARFID i startregistreringen. Dette krever endringer i CheckWare. Kostnaden med å få gjennomført endringer i CheckWare er svært høy, og det er ikke avklart hvordan vi kan gå videre med å få gjort denne og andre endringer som venter. Det kom spørsmål fra fagrådet om RHF-ene bør involveres i å løse denne utfordringen, eventuelt flere av utfordringene, vi opplever som nasjonalt register? Registeradministrasjonen understreker at ARFID kan registreres ved slutt, ved å bruke DSM-5 i diagnoseskjemaet.
2. Det ble spilt inn at ICD-11 må iverksettes i NORSPIS når den blir klar. Vi føyer dette til i oversikten over utviklingsoppgaver.

Vedtak:

Fagrådet tar saken til orientering.

Sak 28-2026: Eventuelt

Det var ingen saker under Eventuelt.

Neste fagrådsmøte er 20. august kl. 13, digitalt på Teams.