



Bli med når
Hippo gjør...

PRØKKTEST



NORDLANDSSYKEHUSET
NORDLÅNDA SKIPPIJVIESSO



HIPPO GJØR PRIKKTEST

I dag skal Hippo gjøre en prikktest. Det skal han gjøre for å finne ut om det er noe han er allergisk mot. Bli med og se hvordan det gjøres!

Her er Hippo og Pappa kommet til Barn Poliklinikk. Det er her de skal gjøre prikktesten.



Først snakker Pappa og Hippo med sykepleieren. Hun sier velkommen og forteller dem hvordan man gjør en prikktest. Hun sier også at Hippo skal få premie etterpå. Det høres fint ut!



Sykepleieren finner frem litt utstyr. En penn, tre glass med litt vann oppi, fem prikkelansetter og en klut til å tørke med.



Sykepleieren tegner på hånda til Hippo. Hun skriver noen bokstaver. Det kiler litt.



I dag skal Hippo sjekke om han er allergisk mot egg. E står for Egg, P står for Positiv og N står for Negativ. Noen ganger skal barn sjekke om de er allergisk mot mange forskjellige ting, og ikke bare egg. Da blir det flere bokstaver på armen.





Nå drypper sykepleieren litt vann ved siden av bokstavene på hånda til Hippo. Hun sier at vannet kalles allergen. Hippo gjør en god jobb med å holde hånda i ro, så vannet ikke renner bort.

Så finner sykepleieren fram lansetten. Den skal hun bruke til å lage prikker i huden til Hippo. Den er ganske liten. Hippo synes den ligner litt på en liten rakett. Hva synes du den ligner på?



Her får Hippo tre prikker i huden, et prikk ved hver bokstav. Hippo kjente at prikkene kom, det var litt som et lite myggstikk. Men det var veldig fort gjort. Bra jobba, Hippo!

Så tørker sykepleieren bort allergenet. Hun sier at det kan klø litt der Hippo fikk prikkene, og at Hippo må prøve å ikke klø seg. Pappa hjelper til med å huske det.



Nå er det ventetid, sier sykepleieren. Hippo får lov til å leke mens de venter. Han vil hoppe paradis!

Etterpå kjører Hippo med en liten rød bil. "Nå er det gått 13 minutter" sier sykepleieren. Hippo synes tida gikk fort. Hun måler over der Hippo fikk prikkene med en linjal. Hippo var blitt litt rød. Nå får Hippo lov til å klø seg igjen. Deilig!





Pappa går og prater litt med legen. Sykepleieren tar Hippo med seg til premieskapet. Endelig! Hippo velger seg en fin sprettball.

Nå drar Hippo og Pappa hjem. I dag har Hippo fått lov til å bestemme middag. De skal spise fiskekaker!



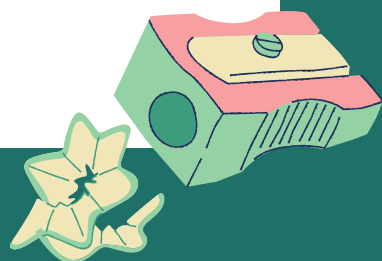
Hippo er glad for at det gikk så bra å gjøre en prikktest. Han tror det kommer til å gå helt fint for deg også! Og hvis du vil kan sykepleieren først vise på Hippo, så du ser hvordan det gjøres. Lykke til!

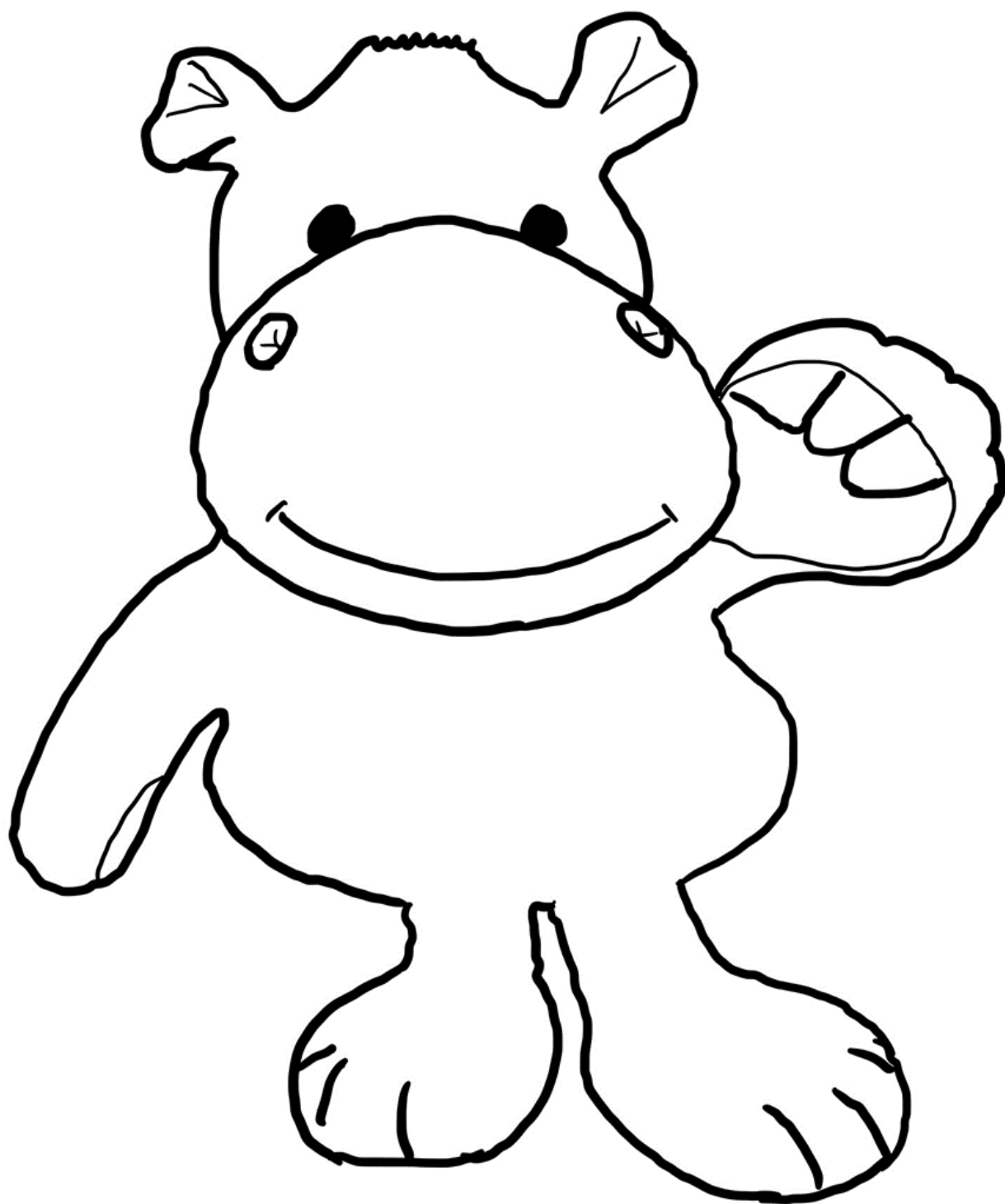
Her kan du fargelegge!



SKRIV OG TEGN

Skriv og tegn om en gang du opplevde noe spennende!

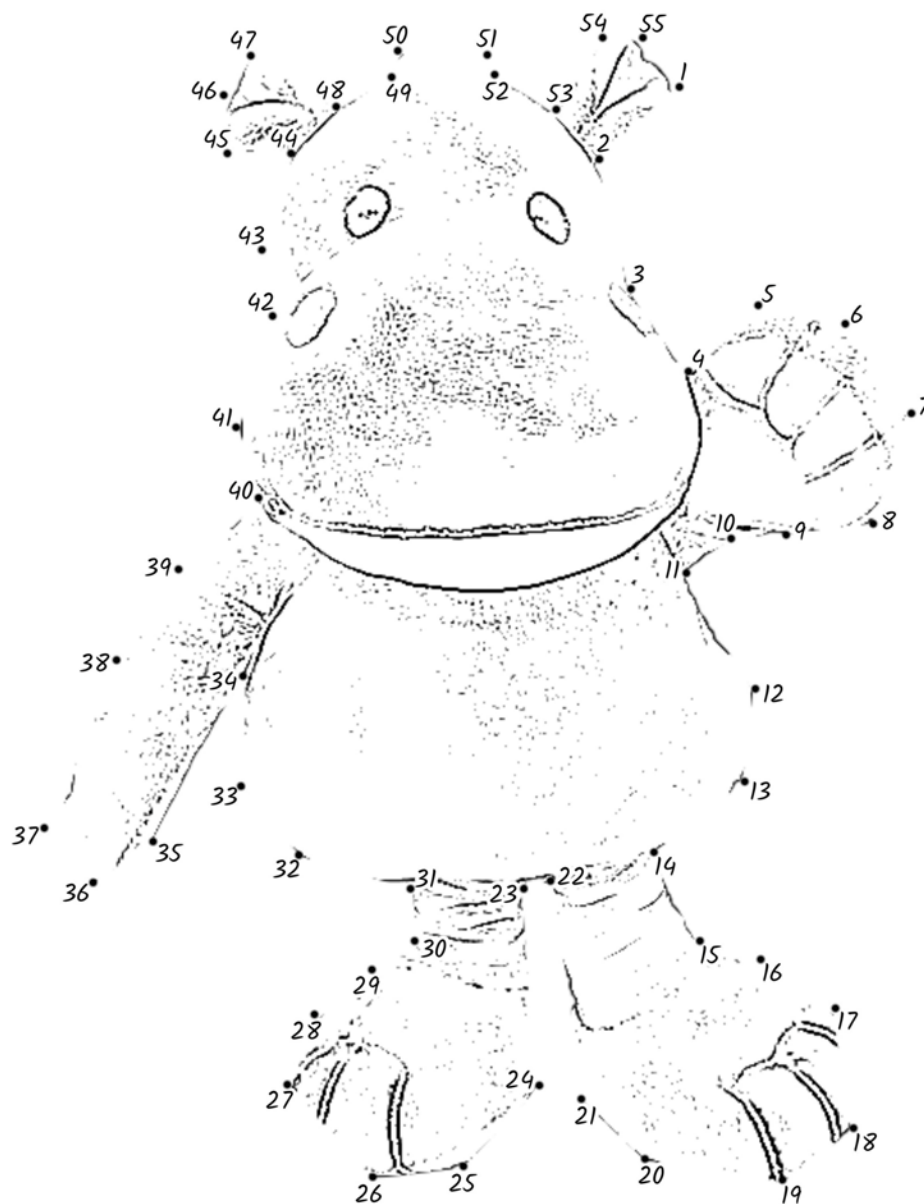




HIPPO GJØR
PRIKKTEST

HIPPO HAR MISTET KANTENE SINE!

KAN DU TEGNE FERDIG HIPPO?



Til de voksne

Det er viktig at barn som skal gjøre prikktest er godt forberedt. Snakk om hva som skal skje på forhånd, og til de minste kan det være fint å leke seg gjennom prosedyren hjemme eller på venterommet.

Din jobb som forelder er å støtte, trøste og skryte av barnet. Hjelp gjerne barnet med å tenke positive tanker ved å si for eksempel at barnet er modig eller at barnet gjør en viktig jobb for kroppen sin.

Det er viktig at du som pårørende klarer å holde deg rolig da dette gjør situasjonen tryggere for barnet.

Å gjenta prosedyren gjennom lek når dere er kommet hjem, kan være en fin måte å bearbeide det som eventuelt opplevdes som vanskelig.



Snakkes!

