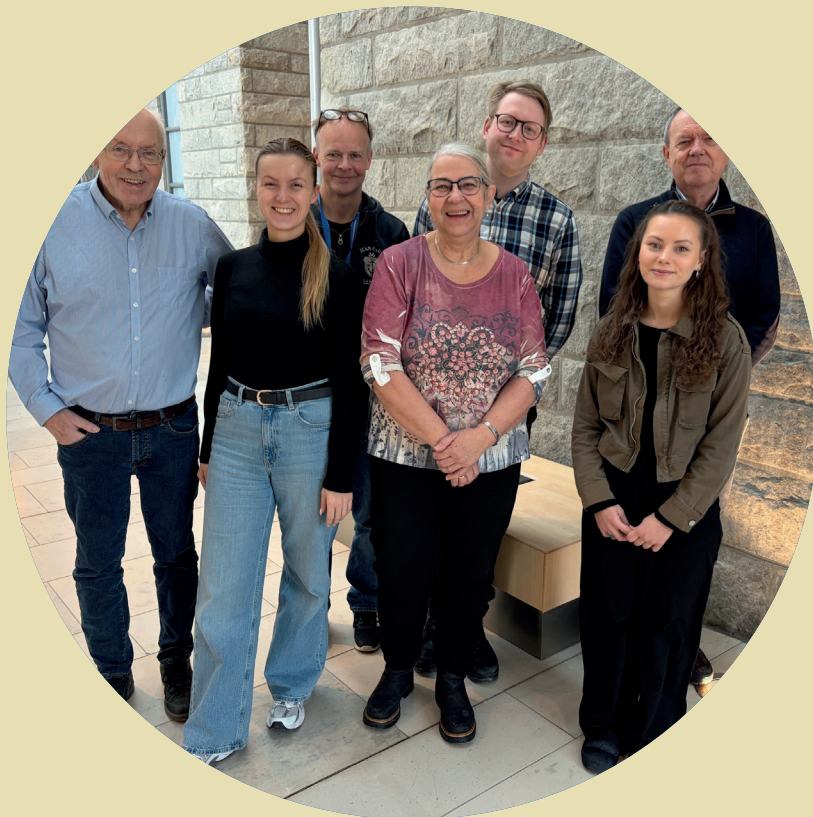


Årsmelding 2025

Brukerutvalget ved Nordlandssykehuset

NORDLANDSSYKEHUSET

FOR FREMTIDEN



NORDLANDSSYKEHUSET
NORDLÅNDA SKIPPJVIESSO



Innhold

1. Forord	3
2. Oppnevning og sammensetning	4
3. Brukerutvalgets arbeid	6
3.1 Møter	6
3.2 Hovedfokus 2025.....	6
3.3 Saker	7
3.4. Brukerrepresentasjon i styrer og faste utvalg.....	8
3.5 Deltakelse på møter og innlegg.....	8
3.6 Brukerrepresentasjon i prosjekter	9
3.7 Brukerrepresentasjon i forskning	11
3.8 Samarbeid med andre brukerutvalg i regionen	13
3.9 Innspill til styringskrav og rammer for 2026	14
4. Økonomi	15
5. Oppsummering ved leder og nestleder	15

Ordforklaringer

AU - Brukerutvalgets arbeidsutvalg

BU - Brukerutvalg

HOD - Helse- og omsorgsdepartementet

KEK - Klinisk etikk-komité

LMS - Lærings- og mestringssenteret

NLSH - Nordlandssykehuset

PHR - Psykisk helse- og rusklinikken

RBU - Regionalt Brukerutvalg

RHF - Regionalt helseforetak

SANO - Sykehusapotek Nord HF

UR - Ungdomsråd

1. Forord

Siden oppstarten har Brukerutvalget vært en uvurderlig rådgiver for styret og administrerende direktør ved Nordlandssykehuset. Utvalget har vært en viktig bro mellom pasienter, pårørende, brukerorganisasjonene og helseforetaket – og har bidratt til å løfte frem erfaringer og perspektiver som ellers lett kunne gått tapt.

For oss er brukermedvirkning helt grunnleggende. Brukerperspektivet er avgjørende for at vi skal kunne utvikle gode og trygge tjenester. At vi har et engasjert og kompetent Brukerutvalg som deler av sine erfaringer og gir ærlige og konstruktive innspill til pasienttilbudet vårt, er av stor verdi for hele sykehuset.

Jeg vil rette en særlig takk til dere som deltar i prosjekter, prosesser og utvalg som berører pasienttilbudet. Deres innsats sikrer at brukerstemmen blir hørt når viktige beslutninger tas, og at utviklingen av våre tilbud skjer med pasientenes behov som kompass.

Brukerutvalget består av engasjerte og kunnskapsrike personer som gjennom 2025 har gitt oss viktige innspill i en rekke saker. Jeg har satt stor pris på den åpne og gode dialogen vi har, og på å bli utfordret på felles problemstillinger. Det styrker oss som organisasjon og gjør oss bedre rustet til å møte fremtidens behov.

Avslutningsvis vil jeg takke hvert enkelt medlem for den betydelige innsatsen dere har lagt ned i 2025. Arbeidet dere gjør betyr mye for Nordlandssykehuset, og jeg ser frem til fortsatt godt samarbeid og viktige innspill i året som kommer.



A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Siri Tau Ursin', written over a horizontal line.

Siri Tau Ursin
Administrerende direktør

2. Oppnevning og sammensetning

Brukerutvalget oppnevnes på nytt hvert andre år.

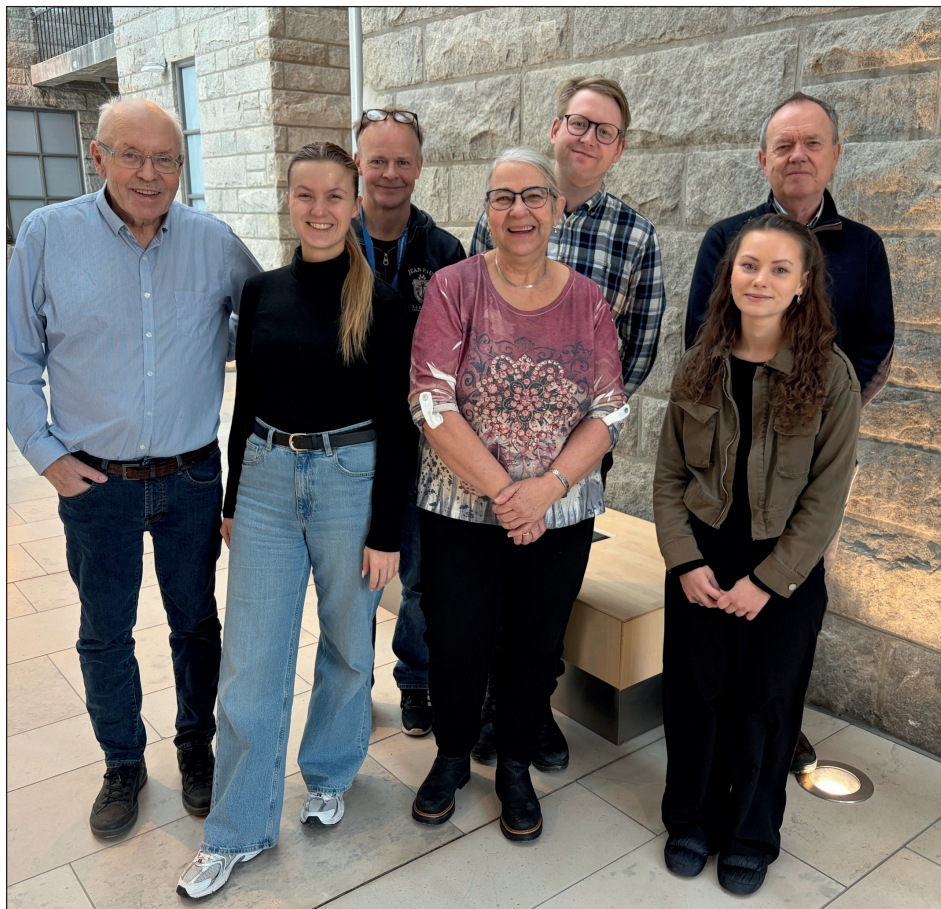
Brukerutvalgets sammensetning

Navn	Organisasjon	Alder	Kommune
Paul Daljord, leder	Funksjonshemmedes fellesorganisasjon (FFO)	73	Sortland
Marie Dahlskjær, nestleder	Funksjonshemmedes fellesorganisasjon (FFO)	31	Bodø
Anna-Emilie Langås Vadnem	Samisk representant	29	Bodø
Charlie George Nicolaysen Cousens	Mental helse	27	Bodø
Lisbeth Selstad Amundsen	Samarbeidsforum av funksjonshemmedes organisasjoner (SAFO)	58	Meløy
Linn-Christin Sørtorp	RIO, en landsdekkende brukerorganisasjon på rusfeltet	42	Bodø
Gunn Varberg Blandford	Kreftforeningen	73	Svolvær
Lillian Rasmussen	Nordland eldreråd	68	Sørvågen
Olav Wiik Moland	Ungdomsrådsrepresentant	27	Bodø

Varamedlemmer

Navn	Organisasjon	Alder	Kommune
Per Henrik Kvalsnes, 1. vara	Mental helse	35	Bodø
Kjell Kvandal, 2. vara	Kreftforeningen	77	Bodø

- Petter Roman Øien, Fagavdelingen, har til og med 4. august vært vikar som Brukerutvalgets koordinator. Jørgen Andreas Ulriksen, Fagavdelingen, har vært koordinator fra 4. august 2025 og ut året.



Fra venstre: Paul Daljord, Marie Dahlskjær, Petter Román Øien (seksjonsleder ved Fagavdelingen Nordlandssykehuset), Lillian Rasmussen, Per-Henrik Kvalnes, Anne Emilie Vadnem, Kjell Kvandal. Ikke til stede: Gunn Varberg Blandford, Linn-Christin Sørtorp, Charlie George Nicolaysen Cousens, Lisbeth Selstad Amundsen, Olav Wiik Moland. Foto: Randi Angelsen

3. Brukerutvalgets arbeid

Brukerutvalget er et rådgivende organ for styret og direktøren i saker av strategisk karakter som angår tilbudet til pasienter og pårørende i Nordlandssykehusets virksomhetsområde.

3.1 Møter

I 2025 gjennomførte Brukerutvalget åtte møter og behandlet 85 saker. Et av møtene ble gjennomført på Nordlandssykehuset Vesterålen, Stokmarknes.

Brukerutvalget har lagt sine møter slik at saker til kommende styremøter i Nordlandssykehuset alltid står på sakskartet. Arbeidsutvalget (AU), bestående av leder, nestleder og sekretær, har avholdt digitale møter i forkant av alle møter for å forberede brukerutvalgsmøtene.

Faste saker på alle Brukerutvalgets møter i 2025 var aktuelle orienteringer fra administrerende direktør, brukerutvalgets leder, ungdomsrådets nestleder og orientering om virksomhetsrapport fra økonomisjef Marit Barosen.

Møtedatoer er tilgjengelig i aktivitetskalenderen og referat legges ut på [Nordlandssykehusets hjemmeside](#).

3.2 Hovedfokus 2025

Hovedfokus for 2025 har vært:

- PCI-tilbudet og behov for heldøgnstilbud i Bodø
- Busstrasé utenfor hovedinngangen ved Nordlandssykehuset i Bodø
- Pasientreiser og utgifter til hotellopphold som ikke dekker behovet i Nord-Norge
- Ventetider innenfor habilitering av barn og unge
- Oppfølging av pasienter med psykisk utviklingshemming
- Psykisk helsevern og rus
- Brukerperspektivet opp mot arbeidet med Helsefellesskapet

3.3 Saker

Av saker som ble behandlet i 2025 nevnes:

- Reviderte retningslinjer for brukermedvirkning på systemnivå
- Kvalitetsstyringssystem og tilsynssaker for 2024
- Årsmelding og styrets beretning for 2024
- Forsknings- og innovasjonsrapport for 2024
- LofotENhelsetjeneste – status og fremdrift
- Pasienter som ikke møter til avtalt tid
- Sykdomsrelatert underernæring
- PCI-saken
- Fødetilbud i Lofoten
- Innspill til styringskrav og rammer for 2026
- Gjør kloke valg-kampanjen
- Spørreundersøkelse om personlige helseråd
- Innspill til prosjekt «Trygg akuttmedisin»
- Virksomhetsrapporter Nordlandssykehuset
- Høring: Retningslinje pasientmedvirkning og helsekommunikasjon
- Årlig melding 2025 for Nordlandssykehuset HF
- Møte med leder ved Psykisk helse- og rusklinikken
- Omvisning Nordlandssykehuset Vesterålen
- Endring og omstilling i Helse Nord
- Årsmelding Lærings- og mestringssenteret
- Busstrasé Nordlandssykehuset Bodø
- Nordlandssykehusets resultater fra Global Trigger Tool-analysen i 2025
- Nordlandssykehusets resultater i de nasjonale Medisinske kvalitetsregistrene for 2025
- Årlig møte med brukerorganisasjonene

3.4. Brukerrepresentasjon i styrever og faste utvalg

I løpet av 2025 har det deltatt brukermedvirkere, både i og utenfor Brukerutvalget i følgende utvalg:

- Styret Nordlandssykehuset HF, observatør med tale- og forslagsrett
- Partnerskapsmøtet for Helsefelleskapet Lofoten, Vesterålen, Salten
- Strategisk samarbeidsutvalg (SSU)
- Arbeid i Helsefelleskapet: Prosjekt Trygg akuttmedisin
- Klinisk etikkomité (KEK)
- Driftsrådet til pasient- og pårørendetorget
- Sykehusapotek Nord HF (SANO)
- Forskningsutvalget Nordlandssykehuset
- Kvalitets- og pasientsikkerhetsutvalget for Nordlandssykehuset HF
- Nordlandssykehusets parkeringsutvalg

3.5 Deltakelse på møter og innlegg

- Temamøte om brukermedvirkning innen forskning i Helse Nord
- Temakveld hos Lærings- og mestringssenteret, 5. juni
- Stand «Hva er viktig for deg»-dagen, 3. juni
- Helseinnovasjonsuka Samhandlingsdagen, 22. september
- Brukerinnlegg på regional konferanse om oppgavedeling i Helse Nord, 27-28. oktober
- Møte mellom brukerutvalgene og ungdomsrådene i Helse Nord i Tromsø, 12. november
- Pasientsikkerhetskonferansen, 20-21. november
- Digitale møter for lederne og nestlederne ved Brukerutvalgene i Helse Nord RHF

3.6 Brukerrepresentasjon i prosjekter

Nedenfor er oversikt over prosjektene hvor det har vært brukerrepresentasjon. Av personvern hensyn oppgis ikke navn på brukerrepresentanter som er oppnevnt til prosjektarbeid og forskning i denne årsmeldingen. Ta kontakt med sekretær i Brukerutvalget ved eventuelle spørsmål.

- Faglig samarbeidsutvalg (FSU) for innsatsområdet akuttmedisin og beredskap
- Etablering av arena for substitusjonsbehandling for opioidavhengige i Bodø
- Tidlig integrasjon av palliativ behandling av barn og unge i Nordland
- Brukerpanel digitale pasient- og samhandlingstjenester Helse Nord
- Implementering av Ullevålsmodellen – Krisepakke for pasienter i krise ved akuttpsykiatrisk avdeling i Nordlandssykehuset.



*Hva er viktig for deg-dagen ble markert med stand i Vesterålen med Paul Daljord og Ragna Renna.
Foto: Privat*

- Utviklingsprosjekt: Hva kan bidra til at vi lykkes med samhandling mellom kommunehelsetjenesten og spesialisthelsetjenesten gjennom digital hjemmeoppfølging
- Handlingsplan for pasient- og pårørendeopplæring Nordlandssykehuset
- Prosjekt «Trygg akuttmedisin»
- Innovasjonsprosjektet med fokus på testing av ulike elektroniske løsninger for monitorering av pasienter med forhøyet risiko for skade under sykehusopphold i Psykisk helse- og rusklinikken ved Nordlandssykehuset
- Ukentlige møter knyttet til det regionale arbeidet med omstilling
- Døgnrehabilitering Nordlandssykehuset Vesterålen - evaluering etter 1,5 års drift som egen enhet
- Prosjekt for å se på mulig sammenslåing av Fysikalsk medisin og rehabilitering (FMR) og Ambulant rehabiliteringsteam Salten (ART Salten) og Helse i Arbeid (HiA)

3.7 Brukerrepresentasjon i forskning

Nedenfor er det en oversikt over prosjektene hvor det har vært brukerrepresentasjon. Av personvern hensyn oppgis ikke navn på brukerrepresentanter som er oppnevnt til prosjektarbeid og forskning i denne årsmeldingen. Ta kontakt med sekretær i Brukerutvalget ved spørsmål.

- Doktorgradprosjekt om hjemmebehandling med antibiotika
- Delprosjekt – Trygg akuttmedisin. Raskere prehospital trombolysedose ved STEMI
- Multifamilieterapi i behandling av alvorlige spiseforstyrrelser hos unge, voksne kvinner
- Tannhelse, kosthold, inflammasjon og biomarkører ved akutt intermitterende porfyri
- Innovative Physiotherapy and Coordination of Care for people with MS: A Randomized Controlled Trial and a Qualitative Study
- Utvikling av nytt og forbedret utstyr til bruk ved induksjon av fødsel
- Ph.d.-prosjekt om måling av pasientskader som følge av kreftbehandling
- Avansert smertebehandling med metadon - Innovativ behandling av pasienter med kroniske smerter

- Self-sustaining speculum (SSS) and prefilled induction catheter (PIC) - utvikling av nytt og forbedret utstyr til bruk ved induksjon av fødsel.
- Sosioøkonomisk status, og økningen i psykiske helseproblemer og selvskading blant ungdom
- Identifying patients at risk: how well does existing clinical prediction tools identify patients in need of intensified care
- Neonates are not small adults – implications for innate immunity
- Digital monitorering ved bruk av «Nattugla» og «Somnofy» for digitale tilsyn og søvnmonitorering
- Kommunikasjon med pasienter som er lagt inn på akuttmottak med akutte brystmerter
- Kvalitet, behandling og organisering ved akutt hjerteinfarkt - nye svar på gamle spørsmål
- Project summary SPeCT (Safer Personalised Cancer Treatment Follow-up Cancer)
- Hjemmebehandling med intravenøst antibiotika



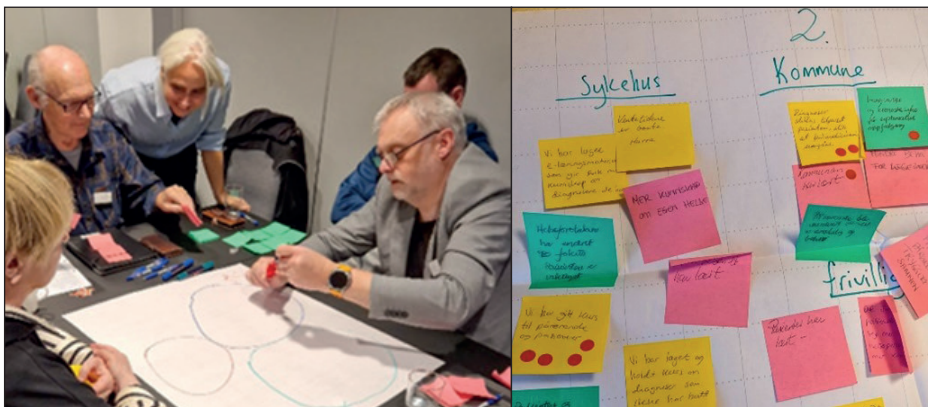
Fra venstre: Olav Wiik Moland (nestleder UR), Lea Haase (Leder UR), Marie Dahlskjær (nestleder BU), og Paul Daljord (leder BU). Foto: Jørgen Ulriksen

- Kirurgisk telementoring - Et samarbeid om pasientbehandling på operasjonsstua på tvers av sykehus- og foretaksgrenser
- Nært-infrarødt lys for kartlegging av karanatomi under kikkhullskirurgi. Et forprosjekt for utvikling av prototype
- Forskningsprosjekt «Forløp for eldre medisinske pasienter med kritisk sykdom»

3.8 Samarbeid med andre brukerutvalg i regionen

Den 12. november møttes Regionalt Brukerutvalg, samt ledere og nestledere i brukerutvalg og ungdomsråd i Helse Nord, til et felles samarbeidsmøte i Tromsø. Et av hovedtemaene var: «Hvordan kan spesialisthelsetjenesten styrke innbyggernes kunnskap om egen helse og skape større trygghet i møte med sykdom?» Gjennom dagen ble viktige saker som brukerutvalgene og ungdomsrådene jobber med presentert.

Møtet samlet 20 representanter fra helseforetakenes brukerutvalg og ungdomsråd i Helse Nord. Gjennom en workshop om temaet «Økt helsekompetanse i befolkningen» delte representantene erfaringer og kom med forslag til hvordan helsetjenesten kan gjøre det enklere for folk å forstå informasjon, ta gode valg og mestre sykdom. Innspillene skal brukes som kunnskapsgrunnlag i arbeidet med en regional handlingsplan som skal styrke helsekompetansen i hele Nord-Norge.



I et fremtidsbilde mot 2030 håper deltakerne at alle pårørende får tilbud om kurs og opplæring, at det finnes egne pårørendeskoler og møteplasser, og at barn og unge som er pårørende blir sett og inkludert. Bilde fra workshop'en i Tromsø. Foto: Cecilie Lind Nystad

3.9 Innspill til styringskrav og rammer for 2026

Helse- og omsorgsdepartementet (HOD) gir årlig oppdragsdokument til de regionale helseforetakene. Dette heter nå Oppdrag i styringskrav og rammer for 2026 (tidligere kalt oppdragsdokument fra Helse Nord RHF til helseforetakene). Regionalt brukerutvalg i Helse Nord RHF inviteres hvert år til å gi innspill til oppdragsdokumentet fra Helse Nord RHF til helseforetakene i regionen. Brukerutvalget ved Nordlandssykehuset gav følgende innspill:

1. Det bør klargjøres i Oppdragsdokumentet at psykisk helsevern har ansvar for behandling av psykiske lidelser hos alle utviklingshemmede. Kompetanse i psykisk helsevern må utvikles knyttet til denne gruppen.

Begrunnelse: Slik det nå er gjør prioriteringsveilederne at ansvar skyves til habiliteringstjenesten med det argument at psykisk helsevern ikke har kompetanse. Det er derfor viktig at Helse- og omsorgsdepartementet (HOD) slår fast at psykisk helsevern har ansvar for å behandle psykiske lidelser hos alle innbyggere. Slik det er nå diskrimineres én gruppe innbyggere.

2. Rutinene for utskriving av pasienter fra spesialisthelsetjenesten må klargjøres slik at de sikrer at pasienter har god nok informasjon om eventuell videre oppfølging, om hvem de skal ta kontakt med om de er usikre og hvilke medisiner som skal tas. Dersom det er behov for kommunale tjenester i kommunen må de vite hvem de skal kontakte om disse uteblir. For skrøpelige pasienter må spesialisthelsetjenesten forsikre seg om at noen tar imot dem ved hjemkomst.

Begrunnelse: PasOpp undersøkelse viser at pasienter opplever denne fasen minst tilfredsstillende i behandlingsforløpet. For å sikre sømfrie overganger og fjerne utrygghet hos pasientene anser Brukerutvalget at det er nødvendig å rette fokus mot nettopp utskriving fra spesialisthelsetjenesten.

3. Etablere gode rutiner som sikrer at alvorlig syke rusavhengige som er innlagt på sykehuset har et godt tilbud når de skrives ut.

Begrunnelse: Vi ser at rusavhengige er en veldig sårbar gruppe. I fasen med utskriving er gruppen særlig utsatt for overdoser, og for å falle ut av videre oppfølging og behandling.

Dette er de samme tre innspillene som Brukerutvalget vedtok for 2025. Brukerutvalget mener at disse punktene ikke ble godt nok fulgt opp i 2025, og at det derfor er nødvendig å videreføre disse.

4. Økonomi

	2024	2025
Lønnskostnader	330 275,-	427 749,-
Reise/andre driftskostnader	99 522,-	160 505,-
Totalt	429 797,-	588 254,-

Brukerutvalget driver sin virksomhet innenfor gitt budsjett.

5. Oppsummering ved leder og nestleder

Brukerutvalget har i 2025 jobbet målrettet i saker sammen med administrasjonen, og i prosjektene hvor medlemmene i Brukerutvalget ofte er kontaktpersoner for de brukermedvirkerne som ikke sitter i Brukerutvalget, men er oppnevnt av Brukerutvalget. Foruten møtene som har vært på våre to sykehus i Bodø, har vi også besøkt Nordlandssykehuset Vesterålen. Her fikk vi en omvisning og besøkt flere av klinikkene. Brukerutvalget fikk ny koordinator, Jørgen Ulriksen, høsten 2025, og dette samarbeidet har fungert svært godt.

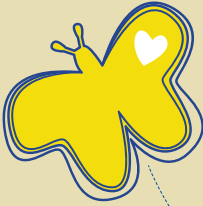
Brukerutvalgets leder og nestleder har møtt som observatører i styret i 2025, hvor vi har tale og forslagsrett. Vi kan med sikkerhet si at vi har reell brukermedvirkning i Nordlandssykehuset, og dette er forankret både i styret og fra administrerende direktør og hennes stab.

Takk for godt samarbeid.

*Med vennlig hilsen
Paul Daljord og
Marie Dahlskjær*

16. mars 2026





Nordlandssykehuset HF
Salten - Lofoten - Vesterålen

postmottak@nordlandssykehuset.no
nordlandssykehuset.no

