

Årsmelding 2025

Ungdomsrådet ved Nordlandssykehuset

NORDLANDSSYKEHUSET

FOR FREMTIDEN



NORDLANDSSYKEHUSET
NORDLÁNDÁ SKIPPJÍVESSO



Innhold

1. Forord	3
2. Ungdomsrådets medlemmer	4
2.1 Ungdomsrådets medlemmer i perioden	4
3. Ungdomsrådets arbeid	4
3.1 Saker til behandling	5
3.2 Foredragsvirksomhet	5
3.3 Deltakelse i utvalg, arbeidsgrupper, møter etc.	5
4. Innspill til styringskrav og rammer for 2026	7
5. Ungdomsrådets helgesamling i Bodø	8
5.1 Gruppearbeid om tema som er viktig å nå ut til helsepersonell med	8
6. Markering av pride	9
7. Økonomi	10
8. Hilsen fra ungdomsrådets leder	10

Ordforklaringer

BU - Brukerutvalg

LMS - Lærings- og mestringssenteret

NLSH - Nordlandssykehuset

PHR - Psykisk helse- og rusklinikken

RBU - Regionalt brukerutvalg

UR - Ungdomsrådet

1. Forord

Ungdomsrådet har en viktig funksjon i Nordlandssykehuset. Ungdomsrådet gir oss svært gode og viktige innspill til vårt arbeid med gode overganger, og de bidrar med sin erfaring og kunnskap til å gi vår virksomhet økt legitimitet, relevans og troverdighet i møte med pasientene, og da særlig barn og ungdom. En av ungdomsrådets viktigste oppgaver er å være rådgivende organ og høringsinstans for sykehuset i arbeidet med å utvikle og opprettholde gode helsetjenester for ungdom.

Vi ser at Ungdomsrådet involveres i ulike prosjekter og arbeid hvor de gir viktige innspill og synspunkt. Ungdomsrådet er svært aktive, og vi setter stor pris på deres innspill og bidrag til å gjøre Nordlandssykehuset HF bedre for barn og ungdom.

I 2025 har jeg særlig satt pris på deres engasjement og kreativitet i arbeidet med hvordan nå ut til helsepersonell på forskjellige måter, med kunnskap og erfaringer om ungdomshelse og det å være ungdom på sykehus. Jeg vil takke Ungdomsrådet for at de inviterer meg til å delta på den årlige helgesamlingen. Jeg setter stor pris på invitasjonen og det er alltid givende å delta.

Tusen takk for bidragene dere har gitt oss i 2025. Jeg ser fram til vårt videre samarbeid!



A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Siri Tau Ursin'. The signature is written in a cursive style and is positioned above a horizontal line.

Siri Tau Ursin
Administrerende direktør

2. Ungdomsrådets medlemmer

2.1 Ungdomsrådets medlemmer i perioden

Ungdomsrådets sammensetning i 2025, var som følger:

Funksjon	Navn
Leder	Lea Haase
Nestleder	Olav Wiik Moland
Medlemmer	Sunna Regine Inga, samisk representant Linea Vold Mari-Sofie Nordland Lina Ramberg Aas Emma Louise Hansen Reidar Tofte Moland Luna Amine Rømmen Hansen Maria Ramberg Aas Isak Alstad Rozelin Horori

Koordinator

Bente Fridtjofsen – Fagavdelingen, til 4. august 2025

Jørgen Ulriksen – Fagavdelingen, fra 4. august 2025

Kontaktpersoner i klinikkene:

- Marianne Røbekk Sivertsen - Psykisk helse- og rusklinikken (til mars 2025)
- Tone Johnsen - Medisinsk klinikk
- Silje Hageengen Lundeng og Lena Andreassen – Barneklubben
- Cathrine Bjørgvik – Mellomåsen skole

3. Ungdomsrådets arbeid

Ungdomsrådet gjennomførte i 2025 i alt fire møter og én helgesamling.

3.1 Saker til behandling

Ungdomsrådet behandlet 35 saker i 2025, blant annet:

- Innspill til SPISFO Ung, Spiseforstyrrelsesforeningen
- Innspill til Helsedirektoratets veileder om «Foreldres tilgang til barns digitale innbyggertjenester fra helse og omsorgstjenesten»
- «Hva er viktig for deg?»-dagen 3. juni
- Innspill til ny felles retningslinje for ungdomsråd på systemnivå
- Årlig fagdag for helsepersonell, viet ungdomshelse/ungdom på sykehus
- Evaluering av tilbakemeldingssystemet på Helsenorge
- Et barnevennlig sykehus
- Ungdomsrommet
- Innspill til styringskrav og rammer for 2026
- Rekruttering av nytt Ungdomsråd
- Innspill til leder av Barneklubben om hvordan gjøre barneklubben mer ungdomsvennlig
- Arbeidsgrupper med temaene ungdom og psykisk helse samt aktivitetstilbud for ungdom på sykehuset
- Besøk på barneklubben, helikopterdekket og simuleringssenteret

3.2 Foredragsvirksomhet

Representanter fra ungdomsrådet har delt sine erfaringer og bidratt med å fronte ungdomsperspektivet gjennom følgende foredrag:

- Presentasjon av årsmelding for styret Nordlandssykehuset
- Introduksjonsdag for nyansatte i sykehuset
- Innlegg på fagdag for helsesekretærer på Psykisk helse- og rusklubben
- Presentasjon på utvidet driftsmøte
- Innlegg på workshop med Helse Nord IKT

3.3 Deltakelse i utvalg, arbeidsgrupper, møter etc.

I denne perioden har Ungdomsrådets medlemmer og tidligere medlemmer, deltatt i følgende prosjekter, utvalg, arbeidsgrupper og møter:

1. Fast representant i Brukerutvalget, nestleder av Ungdomsrådet
2. Prosjektgruppe «Kurs brukermedvirkning»
3. Prosjektgruppe «Et barnevennlig sykehus»
4. Arbeidsgruppa «Videreføring og utvikling av HIPPO»
5. Forslag til felles retningslinjer for ungdomsråd på systemnivå
6. Regionalt kompetansenettverk for spesialisthelsetjenester til den samiske befolkningen
7. Besøk på akuttjenest for ungdom gjennom KvIP, som står for Kvalitet i Institusjonsbehandling i psykisk helsevern
8. Arbeidsgruppa bedre tilbud og organisering av Habilitering og Autisme-team Nordlandssykehuset
9. Ungdomsrepresentant - Regionalt kompetansenettverk for selvmordsforebygging
10. Deltakelse på Ungdommens fylkesting 2025



Linea og Olav delte erfaringer om digitale utfordringer ungdom opplever, som pasienter i Helse Nord. Fra workshop med Helse Nord IKT. Foto: Jørgen Ulriksen

11. Pridemarkering Nordlandssykehuset og tog
12. Doktorgradprosjekt: Sosioøkonomisk status og økningen i psykisk helseproblemer blant ungdom
13. Deltaker til Brukerpanel for digitale innbygger- og samhandlingstjenester, Helse Nord
14. Digital monitorering ved bruk av «Nattugla» og «Somnofy» for digitale tilsyn og søvnmonitorering
15. Samarbeidsmøte med Regionalt brukerutvalg og representanter fra brukerutvalg og ungdomsråd i Helse Nord



*Overrekkelse av gaming utstyr til gaming rom på barneavdelingen den 26.mars.
Foto: Bente Fridtjofsen*

4. Innspill til styringskrav og rammer for 2026

Styringskrav og rammer (tidligere kalt oppdragsdokument) inneholder krav fra Helse- og omsorgsdepartementet om hvilke oppgaver som skal utføres i året som kommer, og hvilke krav som settes til de regionale helseforetakene. Ungdomsrådet spilte inn tre forslag til Regionalt brukerutvalg (RBU). Forslagene fra Ungdomsrådet var:

Innspill til oppdrag i styringskrav og rammer for 2026:

1. Det må gjennomføres årlig Pridemarkering og Rosa kompetansekurs for ansatte
2. Det må jobbes for å få til flere aktiviteter for ungdom på sykehusene
3. Det må jobbes for likeverdig helsetilbud til den samiske befolkningen

5. Ungdomsrådets helgesamling i Bodø

24 - 26. oktober ble det gjennomført helgesamling i Bodø. Det var gruppearbeid om hvordan nå ut til helsepersonell med teamet ungdomshelse og hva som er viktig for ungdom på sykehus. Sunna hadde presentasjon om sin rolle som samisk representant i Ungdomsrådet. Det ble gjennomført omvisning på barneavdelingen, på helikopterdekket og på Simuleringssenteret. Administrerende direktør, Siri Tau Ursin, møtte Ungdomsrådet og man diskuterte muligheten for å arrangere fagdager for helsepersonell om ungdomshelse, samt andre måter å nå ut på til ansatte som jobber med ungdom på Nordlandssykehuset. Det er mye bra som gjøres når det gjelder kommunikasjon med barn på sykehuset, men det må fokuseres mer på ungdom.

For å lykkes med å bli bedre i kommunikasjon med ungdom er det viktig med hjelp fra Ungdomsrådet. Også når det gjelder kommunikasjon med minoritetsungdommer som samisk ungdom.

5.1 Gruppearbeid om tema som er viktig å nå ut til helsepersonell med

Vi ønsker oss rett og slett å møte et helsevesen som er opptatt av hvem vi er, hva vi ønsker, og som vet hvordan de kan hjelpe oss til å leve med sykdommen eller diagnosen vår - sånn at den ikke tar større plass enn nødvendig. Ungdom faller mellom to stoler. Vi er verken barn eller voksne. Dette må helsepersonell være bevisst på.

Under helgesamlingen ble følgende tema om ungdomshelse trukket frem:

- Tillit og kommunikasjon i møte med ungdom
- Hvordan ungdom med alvorlige mentale lidelser, og rusavhengig ungdom blir møtt
- Medisinering
- Kommunikasjon mellom helsepersonell og behandlingssteder
- Minoritetsfokus på samiske, skeive, og religiøse minoriteter
- Informasjon til barn og ungdom som pårørende og deres perspektiv
- Aktivitetstilbud for både barn og ungdom på Nordlandssykehuset
- Gode overganger mellom barne- og voksenavdeling
- Kortere ventetider
- Ettermiddagspoliklinikk
- Samvalg og medvirkning i hele behandlingsforløpet
- Lavere terskel for å få hjelp fra psykiatrien
- Ungdomsklinikk
- Bedre samarbeid mellom avdelinger
- Brukermedvirkning
- Bedre koordineringssystem for kronikere
- Digitale tjenester
- Sammenhengen mellom fysisk og psykisk helse



Gruppearbeid under helgesamlingen» Foto: Jørgen Ulriksen

6. Markering av pride

Ungdomsrådet har i perioden vært aktiv bidragsyter i å markere Pride ved Nordlandssykehuset. Følgende ble gjennomført:

- Utdeling av flagg til avdelingene, og flagging fra flaggstengene ved våre lokasjoner.
- I tillegg deltok Nordlandssykehuset i Prideparaden i Bodø 15. juni under banneret «Nordlandssykehuset for alle».

7. Økonomi

Regnskap	2024	2025
Honorar	271 609,-	280 028
<u>Andre driftskostnader</u>	<u>136 290,-</u>	<u>140 515</u>
Sum	407 899,-	420 543,-

Ungdomsrådet driver sin aktivitet innenfor gitt budsjett.



Nordlandssykehuset representert Pride-paraden. Foto: Sissel Eidhammer

8. Hilsen fra ungdomsrådets leder

Det har vært mye engasjement og godt arbeid i Ungdomsrådet i 2025. Hjer-tesakene i året som har gått har blant annet vært ønske om tilpassede aktiviteter for innlagte ungdom på sykehus og ventetider i psykiatrien. Ungdomsrådet har jobbet med forskjellige måter å nå ut til helsepersonell på, med kunnskap om ungdomshelse. Det ble laget arbeidsgrupper som skal jobbe videre med dette i 2026. Gode overganger har alltid vært viktig og vil være like viktig også for den kommende perioden.

Vi ønsker også å rette oppmerksomheten på det vi allerede har fått til og er veldig stolte over. Vi har blant annet fått etablert et ungdomsrom hvor ungdom som er på sykehuset kan oppholde seg, enten om det er for å få avbrekk fra de hvite veggene eller for å ha et sted hvor man kan trekke seg tilbake mellom avtaler. Ungdomsrommet er under utvikling, og det er et mål å få flere spill, gitar og el piano med mer for å muliggjøre mer aktivitet.

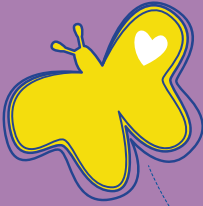
Vi har også holdt foredrag på kurs og fagdager. Dette har vært viktig arbeid for å fremme ungdomsperspektivet på sykehus, og sikre god brukermedvirkning!

Avslutningsvis vil jeg rette en stor takk til våre kontaktpersoner i de ulike klinikkene. Takk for at dere alltid stiller opp, og sørger for at vi får representere ungdom i aktuelle saker.



Uten dere hadde reel brukermedvirkning vært vanskelig!

*Med vennlig hilsen Lea Haase
Bodø, 16. mars 2026*



Nordlandssykehuset HF
Salten - Lofoten - Vesterålen

postmottak@nordlandssykehuset.no
nordlandssykehuset.no

